



MENÙ PRIMAVERA-ESTATE 2023-2024
SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA 1° GRADO
DIETA SPECIALE SENZA LATTOSIO



Comune di Laives
 Stadtgemeinde Leifers

Settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<u>Dal 29/04/2024</u> <u>al 03/05/2024</u>	<p>Penne al tonno Uovo sodo Verdure miste al forno Verdura cruda Frutta di stagione</p>	<p>Risotto allo zafferano Sogliola impanata Fagiolini all'olio Verdura cruda Frutta di stagione</p>		<p>Lasagne alla bolognese Bis di verdura cruda Frutta di stagione</p>	<p>Spezzatino di tacchino all'orientale Cous cous Zucchine trifolate Verdura cruda Frutta di stagione</p>
<u>Dal 06/05/2024</u> <u>al 10/05/2024</u>	<p>Spaetzle di spinaci alla salvia Uova strapazzate Piselli stufati Verdura cruda Frutta di stagione</p>	<p>Crema di porri Melanzana impanata Roesti di patate Verdura cruda Frutta di stagione</p>	<p>Risotto di stagione Merluzzo alla livornese Carote brasate Verdura cruda Frutta di stagione</p>	<p>Fusilli all'olio Pollo al forno Cavolfiori al vapore Verdura cruda Frutta di stagione</p>	<p>Gnocchi di patate fatti in casa al pomodoro Prosciutto cotto Verdura cruda Yogurt</p>
<u>Dal 13/05/2024</u> <u>al 17/05/2024</u>	<p>Risotto di stagione Petto di pollo ai ferri Fagiolini al vapore Verdura cruda Frutta di stagione</p>	<p>Canederli agli spinaci fatti in casa all'olio Fesa di tacchino arrosto Mais all'olio Verdura cruda Budino</p>	<p>Crema di verdura Pizza alle verdure Verdura cruda Frutta di stagione</p>	<p>Gastone Pasta con le fave alla Ciociara Saltimbocca alla romana Purè di patate Verdura cruda Frutta di stagione</p>	<p>Farfalle al pesto fatto in casa Halibut in umido Zucchine trifolate Verdura cruda Frutta di stagione</p>
<u>Dal 21/05/2024</u> <u>al 24/05/2024</u>		<p>Sedanini al pomodoro fresco Frittata Verdura mista al forno Verdura cruda Yogurt</p>	<p>Pastina in brodo Würstel alla griglia (pollo/tacchino) Insalata di patate Verdura cruda Frutta di stagione</p>	<p>Gnocchetti sardi ai broccoli Fagioli al pomodoro Verdura cruda Frutta di stagione</p>	<p>Polpette fatte in casa al sugo Riso Pilaf Verdura cruda Frutta di stagione</p>

In vigore dal 29.04.2024 al 24.05.2024

SENZA LATTOSIO (=PRIVO DI LATTE E DERIVATI; IN ALTERNATIVA SI UTILIZZANO: LATTI VEGETALI E DERIVATI, ALIMENTI E PRODOTTI DELATTOSATI O NATURALMENTE PRIVI DI LATTOSIO)

Informazioni: ogni pasto è accompagnato da pane. In caso di mancata reperibilità di verdure fresche di stagione potranno essere utilizzate verdure surgelate

Gli alimenti somministrati presso la mensa scolastica possono contenere, come ingrediente o in tracce, una o più delle seguenti sostanze o prodotti o derivati: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi (Regolamento UE n. 1169/2011; GU L 304 del 22.11.2011). Per informazioni: è disponibile il menù allergeni sul sito www.comune.laives.bz.it o rivolgersi all'ufficio "Sociale e cultura" (Tel. 0471-595786).

Menù elaborato e supervisionato con la collaborazione del Servizio di Dietetica e Nutrizione clinica – sede distretto sanitario di Laives-Bronzolo-Vadena, Comprensorio Sanitario Bolzano.