



**MENÙ PRIMAVERA-ESTATE 2023-2024**  
 SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA 1° GRADO  
 DIETA SPECIALE SENZA FRUTTA SECCA



Comune di Laives  
 Stadtgemeinde Leifers

<u>Settimana</u>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b><u>Dal 29/04/2024</u></b> <b><u>al 03/05/2024</u></b>	Penne al tonno Formaggio Verdure miste al forno Verdura cruda Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Sogliola impanata Fagiolini all'olio Verdura cruda Frutta di stagione		Lasagne alla bolognese Bis di verdura cruda Frutta di stagione	Spezzatino di tacchino all'orientale Cous-cous Zucchine trifolate Verdura cruda Frutta di stagione
<b><u>Dal 06/05/2024</u></b> <b><u>al 10/05/2024</u></b>	Mezzelune alla salvia Uova strapazzate Ceci in insalata Verdura cruda Frutta di stagione	Crema di porri Formaggio impanato Rösti di patate Verdura cruda Frutta di stagione	Risotto di stagione Merluzzo alla livornese Zucchine trifolate Verdura cruda Frutta di stagione	Fusilli all'olio e parmigiano Pollo al forno Cavolfiori al vapore Verdura cruda Frutta di stagione	Gnocchi di patate fatti in casa al pomodoro Prosciutto cotto Carote stufate Verdura cruda Yogurt
<b><u>Dal 13/05/2024</u></b> <b><u>al 17/05/2024</u></b>	Risotto di stagione Petto di pollo ai ferri Fagiolini al vapore Verdura cruda Frutta di stagione	Canederli di spinaci fatti in casa all'olio Fesa di tacchino al forno Mais in insalata Verdura cruda Budino	Crema di verdura Pizza margherita Verdura cruda Frutta di stagione		<b>Farfalle al pesto fatto in casa</b> Halibut in umido Zucchine trifolate Verdura cruda Frutta di stagione
<b><u>Dal 21/05/2024</u></b> <b><u>al 24/05/2024</u></b>		Sedanini al pomodoro fresco Frittata Verdura mista al forno Verdura cruda Yogurt	Pastina in brodo Würstel alla griglia (pollo/tacchino) Insalata di patate Verdura cruda Frutta di stagione	Gnocchetti sardi ai broccoli Mozzarella al pomodoro Verdura cruda Frutta di stagione	Polpette fatte in casa al sugo Riso Pilaf Verdura cruda Frutta di stagione

**In vigore dal 29.04.2024 al 24.05.2024**

**Informazioni:** ogni pasto è accompagnato da pane. In caso di mancata reperibilità di verdure fresche di stagione potranno essere utilizzate verdure surgelate

Gli alimenti somministrati presso la mensa scolastica possono contenere, come ingrediente o in tracce, una o più delle seguenti sostanze o prodotti o derivati: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, soia, latte (incluso lattosio), sedano, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi (Regolamento UE n. 1169/2011; GU L 304 del 22.11.2011). Per informazioni: è disponibile il menù allergeni sul sito [www.comune.laives.bz.it](http://www.comune.laives.bz.it) o rivolgersi all'ufficio "Sociale e cultura" (Tel. 0471-595786).

**Menù elaborato e supervisionato con la collaborazione del Servizio di Dietetica e Nutrizione clinica – sede distretto sanitario di Laives-Bronzolo-Vadena, Comprensorio Sanitario Bolzano.**